

Projeto: "Piscina Terapêutica os 4 Elementos"

Organização: ASTA

Status do Projeto: Iniciado com fundos próprios

Publicação do Relatório: março 2012

Informação Financeira

Valor total do projeto	118.000€
Ações vendidas	1.856
Ações por vender	116.144

Atividades

- Sessões de hidroterapia individuais e grupais;
- Sessões coletivas de Halliwick;
- Sessões individuais de Watsu;

Balanço Trimestral

Melhoria na auto-estima dos clientes/ utentes, bem como humores; ganhos na condição física, nomeadamente maior amplitude de movimento, ganhos no equilíbrio e estabilidade do corpo através de uma consciência corporal mais apurada. Estes benefícios alargaram-se da mesma forma aos colaboradores da ASTA, também eles abrangidos pela utilização deste equipamento.

Ampliou-se este serviço à comunidade externa, através de sessões de hidroterapia, direcionadas para uma população envelhecida e com algumas limitações motoras cujas melhorias paulatinamente se têm feito sentir, tendo em conta opiniões manifestadas. Neste momento já alargaram a resposta às pessoas das aldeias circundantes, pretendendo fazer uma divulgação mais efetiva da mesma.

Objetivos

Tendo em conta o primeiro público alvo, os objetivos estão totalmente cumpridos. Neste momento estão a alargar a oferta a um público externo mais numeroso

Outputs

- Contribuir para uma consciencialização da necessidade de uma vida física ativa para melhoria da qualidade de vida.
- Reconhecimento das potencialidades inerentes às Comunidades Terapêuticas de Pessoas com Deficiência

Informação relativa ao quarto trimestre de 2011